

Libris.ro
Cum să-ți ajuti copilul să-și
analizeze, să-și înțeleagă și
să-și gestioneze emoțiile
și sentimentele



Să vorbim despre SeNTiMeNTE



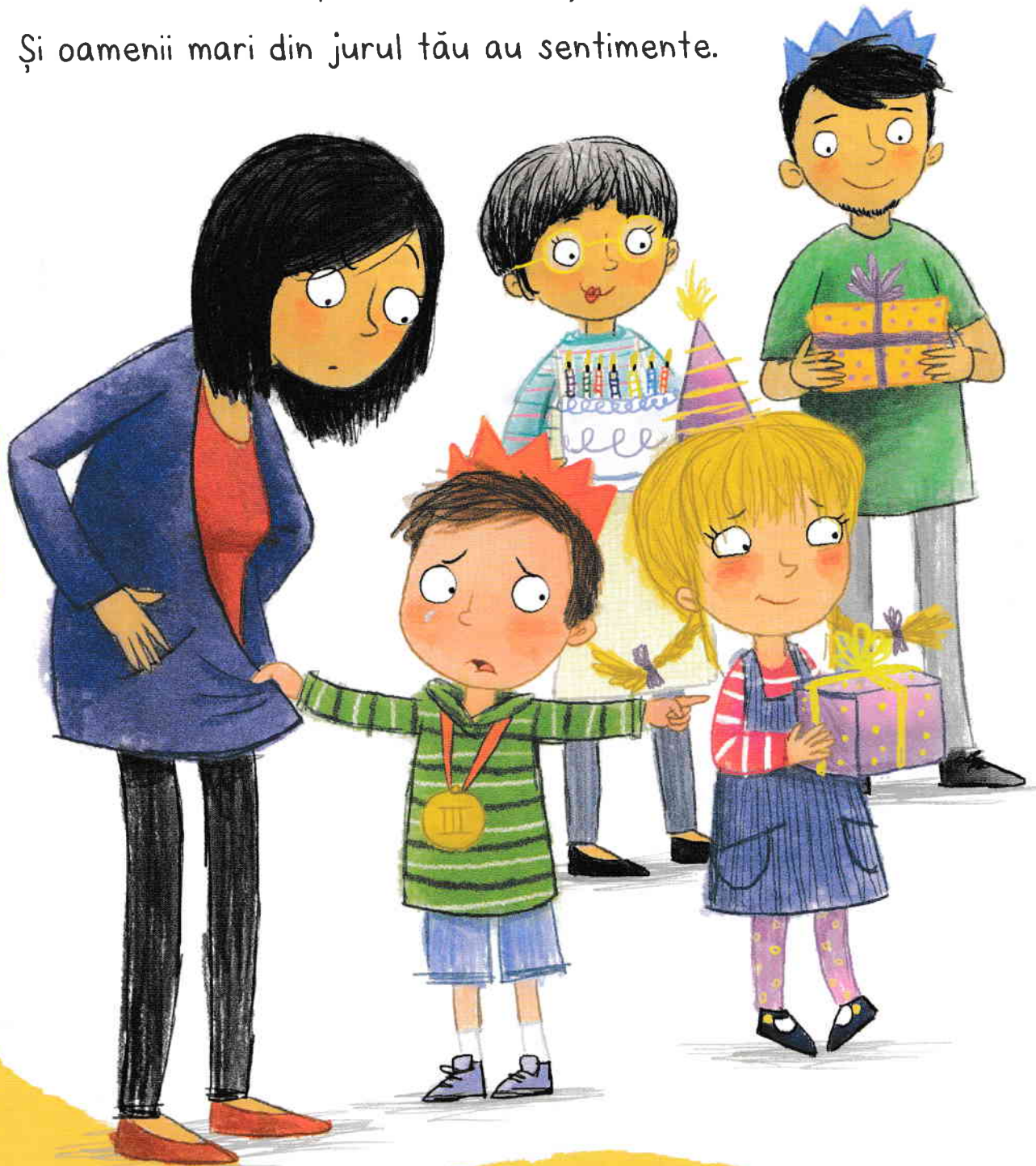
de Jayneen Sanders

ilustrații de Cherie Zamazing

Toată lumea are **sentimente**.

Tu ai sentimente, prietenii tăi au și ei sentimente.

Și oamenii mari din jurul tău au sentimente.





Dimineața ai putea să simți **fericire**,
fiindcă poți să te joci afară.



Dar după-amiaza ai putea simți **tristete**,
pentru că nu poți să ieși la joacă.



Un sentiment poate dura multă vreme sau puțin timp.
Sentimentele noastre se schimbă mereu.

Uită-te la acest băiețel.

Și sentimentele lui se schimbă mereu!



fericit



temător